

Seminário Yoga e Ecologia

Com Swami Prembhav
Representante oficial da Bihar
School of Yoga/Índia

Yoga e ecologia é o caminho para o relacionamento construtivo de cada um com o planeta e com todos os seus ecossistemas. Um estilo de vida yogue é uma vida equilibrada e simples, em harmonia com as forças da natureza que nos apoiam e sustentam. O yoga e a ecologia levam a um entendimento prático e aplicável do yoga, que inclui técnicas, tanto para a purificação do indivíduo e do ambiente, quanto para o aumento das energias cósmicas positivas. A ecologia yogue faz parte das atividades da Bihar School of Yoga, escola que recebeu o Prêmio do governo indiano de referência e excelência em Yoga em 2019.

Data: 28 e 29 de março

Local: Caminhos da Floresta
sítio de produção Orgânica, Caxias do Sul

Informações e inscrições
(54) 3536-2348  (54) 98111-6777
ganapati.centroyoga@gmail.com

Realização:



Apoio:

